

愛滋病毒(HIV)感染者飲食營養知識及相關因素

蘭淑貞

Abstract

本研究目的為探討愛滋病毒(HIV)感染者飲食營養知識(K)，瞭解K主要來源，是否閱讀過衛生署飲食營養單張，並探討HIV感染者特質與K之關係。對象主要來自性病防治所愛滋病門診病患。共 146 人於民 86 年 10 月至 87 年 1 月填答問卷。分析後結果如下：閩南人佔 51%，男性佔 98%，平均年齡 31.6±7.9 歲。平均身高與體重為 170.0±5.7 公分與 63.9±9 公斤。大專畢業者佔 50%。信仰宗教 67%。未婚 82%。獨居 23%。無工作 13%。經濟很差或尚可 31%。健康狀況為差/很差 8%。自認體型很胖/胖 21%，體型瘦/很瘦 24%。飲食營養資訊主要來源：報章雜誌 61%，電視廣播 39%。讀過「國民飲食指標」、「每日飲食指南」與「每日各種營養素建議攝取量」為 5%、4%與 10%。平均感染時間 29.47±37.8 個月。對性傾向：同性戀 62%，異性戀 25%，雙性戀 2%。感染原因：性行為 84%。飲食營養K得分平均 19.5±5.2 分，得分率 65%，不及格 33%。年齡與K有邊緣關係 ($\chi^2=5.78, P=0.05$)。影響K的因素依順序為飲食營養態度、宗教、飲食營養行為與經濟狀況，共解釋K變異量的 15%。